

Проект «Спортивная среда»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №29 п.Тавричанка Надеждинского района» на 2025-2026 г.г.

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребёнка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребёнка.

Основные мероприятия проекта на 2025-2026 г.г

П/№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
	1. Мониторинг		
	1. Оценка физического развития детей. 2. Комплектование кружка «Здоровый малыш».	сентябрь-октябрь	старший методист, руководитель по физическому воспитанию.
	2. Работа с педагогами		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	старший методист, руководитель по физическому воспитанию.
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течение года	руководитель по физ. воспитанию, воспитатели
3.	Участие в педагогических советах	в течении года	воспитатели
4.	. Открытый показ физкультурного занятия с элементами русских народных подвижных игр для педагогов ДОУ. кружок «Здоровый малыш». Открытый показ.	март 2026г апрель 2026	руководитель по физическому воспитанию.
5.	Участие в акциях направленных на формирование здорового образа жизни.	в течении года	воспитатели
6.	Подготовка совместных праздников и и развлечений.	сентябрь-май	руководитель по физическому воспитанию, воспитатели
7.	Участие в легкоатлетическом забеге детей 6-7 лет; семейные эстафеты.	май 2026г	руководитель по физическому воспитанию, воспитатели

	Работа с родителями		
1.	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течении года	воспитатели
2.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течении года	Руководитель по физической культуре
3.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	октябрь	воспитатели
4	Выставка детских работ и фотографий «Любим спортом заниматься»	декабрь	воспитатели, родители
5.	Семейные конкурсы «Спорт в нашей семье», «Папа, мама, я-спортивная семья»	февраль	воспитатели, родители
	Работа с детьми		
1	Конкурс рисунков «Закаляйся, если хочешь быть здоров»	сентябрь	воспитатели
2	Беседы, занятия о ЗОЖ	в течении года	воспитатели
3	Конкурс «Самая спортивная группа»	ноябрь	ст.методист, воспитатели
4	Неделя здоровья	январь 2026г	ст.методист, воспитатели. руководитель по физо.
5	Спортивные мероприятия	Согласно годовому плану	ст.методист, воспитатели. руководитель физо