



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 29

Е.А. Панченко

306.04.2025

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	Запеканка творожная	150	379,26	26,44	17,73	26,00	
	Соус молочный	50	51,85	0,97	2,28	6,81	369
	Чай с сахаром	180	33,85	0,05	0,01	8,39	411
	Бутерброд с маслом 30/8	38	11,03	2,3	4,13	12	1
	Итого за прием пищи	418	475,99	29,76	24,15	53,26	
2 завтрак	Сок яблочный	100	47	0,4	0,4	9,8	386
	Итого за прием пищи	100	47	0,4	0,4	9,8	
обед	Икра кабачковая	60	46,8	0,72	2,83	4,63	22
	Борщ со сметаной	180	81,86	1,68	4,08	10,43	
	Плов с мясом	170	299,19	12,85	12,65	3	
	Компот из сухофруктов	180	131,12	1,73	0,1	30,0	
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	
	Итого за прием пищи	640	676,47	20,78	20,06	103,57	
полдник	Булочка Дорожная	60	235,86	4,16	8,83	34,91	453
	Компот из конс. фруктов	200	150,36	0,24	0	38,76	108
	Итого за прием пищи	260	386,22	4,4	8,83	73,67	
ужин	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180	249,03	7,96	80,73	34,58	199
	Кисель из концентратов	200	154	0,1	0	38,3	95
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	
	Итого за прием пищи	430	520,53	11,86	81,13	97	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1848	2106,21	67,2	134,57	337,78	