



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 28

Е.А. Тег

23.05.2025

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры %	углеводы	№ реп. карты
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	187	5,6	6,6	26,4	198
	Какао на сгущенном молоке	160	88	2,3	2,4	14,8	289
	Бутерброд с маслом и сыром 38/8/5	43	167	6,7	9,6	13,2	157
	Итого за прием пищи	353	442	14,6	18,6	54,4	
завтрак	Компот из консерв. фруктов	100	62,8	0,1	0	16,1	
	Итого за прием пищи	100	62,8	0,1	0		
	икра кабачковая	30	35,1	0,54	2,12	3,47	124
	Суп-рыбный (сайра)	150	96,47	5,88	3,15	10,47	95
	Жаркое по-домашнему	150	258,4	17,7	15,8	11,3	374
	Компот из сухофруктов	150	109,27	1,44	0,08	25,33	551
	Хлеб	30	70,5	2,28	0,24	14,76	115
	Итого за прием пищи	510	569,74	27,84	21,39	65,33	
полдник	Рогалик со сгущенкой	50	198	4,8	4,9	3,8	296
	Чай с сахаром	160	18	0,1	0,02	4,6	
	Итого за прием пищи	210	216	4,9	4,92	8,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1173	1290,54	47,44	44,91	144,23	