



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ ДС

Е.А. Панченко

23.05.2025

|               | Наименование блюда                 | Выход гр. | энерг. ценность | белки | Жиры   | углеводы | № реп. карты |
|---------------|------------------------------------|-----------|-----------------|-------|--------|----------|--------------|
| Завтрак       | Каша пшеничная молочная жидкая     | 180       | 243,03          | 7,96  | 8,73   | 34,58    | 199          |
|               | Какао на сгущенном молоке          | 180       | 116             | 3     | 3,1    | 19,4     | 694          |
|               | Бутерброд с маслом и сыром 30/8/8  | 46        | 254             | 9,7   | 9,9    | 30,8     |              |
|               | Итого за прием пищи                | 406       | 613,03          | 20,66 | 21,73  | 84,78    |              |
| Обед          | Компот из консервированных фруктов | 100       | 62,8            | 0,1   | 0      |          |              |
|               | Итого за прием пищи                | 100       | 62,8            | 0,1   | 0      | 16,1     |              |
|               | Огурец соленый                     | 50        | 3,9             | 0,2   | 0      | 0,5      | 38           |
|               | Суп рыбный (сайра)                 | 180       | 115,77          | 8,26  | 3,78   | 12,57    | 95           |
|               | Жаркое по-домашнему                | 180       | 310,1           | 21,28 | 18,399 | 13,58    | 374          |
|               | Компот из сухофруктов              | 180       | 131,12          | 1,73  | 0,1    | 30,46    | 531          |
|               | Хлеб                               | 50        | 117,5           | 3,87  | 0,4    | 24,6     | 115          |
|               | Итого за прием пищи                | 640       | 678,39          | 35,34 | 22,679 | 81,71    |              |
|               | Рогалик со сгущенкой               | 70        | 213,6           | 4,12  | 5,9    | 4,7      | 29           |
|               | Чай с сахаром                      | 200       | 37,61           | 0,05  | 0,01   | 9,32     |              |
| Ужин          | Итого за прием пищи                | 270       | 251,21          | 4,17  | 5,91   | 14,02    |              |
|               | Капуста тушеная с мясом            | 200       | 280             | 10    | 8,2    |          |              |
|               | Кисель из концентратов             | 200       | 154             | 0,1   | 0      | 20,2     |              |
|               | Хлеб                               | 50        | 117,5           | 3,8   | 0,4    | 24,6     | 115          |
|               | Итого за прием пищи                | 450       | 551,5           | 13,9  | 8,6    | 73,7     |              |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                                    | 1866      | 2156,93         | 74,17 | 58,919 | 270,31   |              |