



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУЦ ДСОВ

Е.А. Панченко

21.02.2025

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры	углеводы	№ реп. карты
завтрак	Каша ячневая вязкая молочная	180	234,21	7,98	8,29	31,9	183
	Какао на с молоке	180	13,7	3,6	3,3	13,7	13
	Бутерброд с маслом и сыром 30/8/8	46	254	9,7	9,9	30,8	
	Итого за прием пищи	406	501,91	21,28	21,49	76,4	
2 завтрак	кисель из концентратов	100	77	0,05	0	19,15	313
	Итого за прием пищи	100	77	0,05	0	19,15	
обед	Зел. горошек консерв. отварной	50	50,25	1,18	3,81	2,93	
	Суп картофельный с вермишелью	180	85,75	1,62	2,03	16,81	36
	Рагу овощное	170	139,32	2,96	6,82	16,12	362
	Компот из сухофруктов	180	131,72	1,73	0,1	30,46	534
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
	Итого за прием пищи	630	524,54	11,29	13,16	90,92	
полдник	Пирожок печенный из дрож. теста с повидлом	80	212	4,6	1,87	44,44	
	Чай с лимоном	205	39,19	0,1	0,02	9,46	
	Итого за прием пищи	285	251,19	4,7	1,89	53,9	
ужин	суп рыбный (сайра)	200	100,88	6,58	2,8	12,26	159
	чай с сахаром	200	37,61	0,05	0,01	9,32	411
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
	Итого за прием пищи	450	255,99	10,43	3,21	46,18	
	Итого за день	1871	1610,63	47,75	39,75	286,55	