

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 29

Е.А. Панченко
Е.А. Панченко

14.11.2024

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры	углевод.	
завтрак	Суп молочный (вермишель)	150	115,78	4,22	4,49	14,84	100
	Кофейный напиток на сгуш. молоке	150	48	1	1	9	287
	Бутерброд с маслом и сыром	43	167	6,7	9,6	13,2	2
	Итого за прием пищи	343	330,78	11,92	15,09	37,04	
2 завтрак	Компот из консервиров-х фруктов	100	62,5	0,1	0	16,1	108
	Итого за прием пищи	100	62,5	0,1	0	16,1	
обед	Огурец соленый	30	6,5	0,38	0	1,88	
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	160	72,93	2,42	4,4	6,43	
	Пюре картофельное	110	98,07	2,29	3,55	10	
	Суфле из курицы	60	127	9,16	8,07	1,86	
	Салат томатный	30	18,62	0,35	1	2	366
	Компот из сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	292
	Хлеб	30	70,5	2,28	0,24	14,76	115
	Итого за прием пищи	540	442	17,23	16,29	51,85	
полдник	печенье	30	125,1	2,25	2,94	22,32	609
	Кисель из концентратов	170	57	0	0	15	300
	Итого за прием пищи	200	182,1	2,25	2,94	37,32	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1183	1017,38	31,5	34,32	14131	