

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 29

Е.А. Панченко

13.03.2025



	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры	углеводы	№ рецепта
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	153	181	5,6	6	27,4	
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	160	48	1	1	9	287
	Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5	43	167	6,7	9,6	13,2	2
	Итого за прием пищи	356	396	13,3	16,6	49,6	
2 завтрак	Сок яблочный	100	46	0,5	0,1	10,1	537
	Итого за прием пищи	100	46	0,5	0,1	10,1	
обед	Кукуруза консерв. отварная	30	33	3	0,12	4,98	212
	Суп картофельный с вермишелью	150	71,46	1,6	1,69	14,01	38
	Пюре гороховое	130	151,32	12,66	1,25	25,18	
	Котлета мясная	50	130,11	7,87	7,57	8,28	
	Соус томатный	30	31,4	0,59	1,66	3,33	
	Компот из сухофруктов	150	109,27	1,44	0,08	25,33	551
	Хлеб	30	70,5	2,28	0,24	14,76	115
	Итого за прием пищи	570	597,06	29,44	12,61	95,87	
полдник	Пряник	30	152	4,2	5,4	22,4	8
	Кисель из концентратов	170	130,9	0,08	0	32,56	517
	Итого за прием пищи	200	282,9	4,28	5,4	54,96	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1226	1321,96	47,52	34,71	210,53	