

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 29

Е.А. Панченко

13.03.2025

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценност ь	белки	Жиры	углеводы	№ реп. карты
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	183	249,03	7,96	8,73	34,58	199
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	65	1,4	1,4	12,3	14
	Бутерброд с маслом и сыром 30/8/8	46	254	9,7	9,6	47,5	3
	Итого за прием пищи	409	568,03	19,06	19,73	94,38	
2 завтрак	Сок яблочный	100	46	0,5	0,1	10,1	537
	Итого за прием пищи	100	46	0,5	0,1	10,1	
обед	Кукуруза консерв. отварная	50	33	3	0,12	4,98	
	Суп картофельный с вермишелью	180	85,75	1,92	2,03	16,81	
	Щоре гороховое	130	151,32	12,66	1,25	25,18	432
	Колбаса мясная	70	182,17	11,01	10,61	11,59	299
	Соус томатный	50	31,4	0,59	1,66	3,33	366
	Компот из сухофруктов	180	131,12	1,73	0,1	30,46	531
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
полдник	Итого за прием пищи	710	732,26	34,71	16,17	116,95	
	Пряник	50	183	2,95	2,35	37,5	608
	Кисель из концентратов	200	154	0,1	0	38,3	517
ужин	Итого за прием пищи	250	337	3,05	2,35	75,8	
	Омлет натуральный	200	385,48	18,82	32,85	3,62	
	Кисель из концентратов	200	154	0,1	0	38,3	
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
Итого за прием пищи		450	656,98	22,72	33,25	66,52	
Итого за день		1919	2340,27	80,04	71,6	363,75	